



### **Beth yw eiriolwr proffesiynol annibynnol?**

Mae eiriolwr proffesiynol annibynnol wedi'i hyfforddi i weithio fel eiriolwr proffesiynol am dâl. Bydd yr eiriolwr yn rhoi gymorth i gwneud yn siwr mae pawb yn parchu eich hawlau a mae pobol yn gwrando ar eich safbwynt a eich dymuniadau.

Bydd yr eiriolwr yn helpu ti i deall eich opsiynau ac i wneud dewisiadau, a gwneud yn siwr eich bod chi'n cymryd rhan llawn mewn penderfyniadau sy'n effeithio arnoch chi.

### **Pwy sy'n gallu cael eiriolwr proffesiynol annibynnol?**

Gallwch gael eiriolaeth proffesiynol annibynnol yn Ceredigion os:

Ydych chi'n byw yn Ceredigion.

Ydych chi'n dros 18 oed.

Mae gennych anghenion gofal cymdeithasol a chymorth **NEU** rydych chi'n gofalu am rywun sydd ag anghenion cymorth.

**A**

Mae eich anghenion chymorth yn cael eu hasesu, rydych chi'n yn y broses o cynllunio gofal a cymorth, mae eich cynllan gofal yn cael ei adolygu, neu rydych chi'n cael ymholiad diogelu.

**A**

Mae yna rwystrau sy'n eich atal rhag cael eich llais yn clywed neu rhag cymryd rhan yn llawn.

**A**

Nid oes gennych chi unrhyw un arall i eiriol ar gyfer ti.

### **Am mwy o wybodaeth neu i wneud cyfeirdrefnu, ymwelwch â:**

[Cipawales.org.uk](http://Cipawales.org.uk)

**Neu galw:**

0800 206 1387