



**A HOFFECH CHI GAEL HELP I FANTEISIO WASANAETHAU CYMDEITHASOL, NEU HELP I
ESBONIO I'CH GWEITHIWR CYMDEITHASOL Y PETHAU SY'N BWYSIG I CHI?**

**OS YDYCH CHI'N TEIMLO Y GALLAI FOD YN ANODD I CHI DDWEUD YR HYN YR HOFFECH EI
DDWEUD O RAN EICH CYMORTH, MAE GWASANAETH AR GAEL SY'N GALLU EICH
CYNORTHWYO GYDA HYNNY.**

**EI ENW YW'R GWASANAETH EIRIOLAETH PROFFESIYNOL ANNIBYNNOL. YN SIR
GAERFYRDDIN, SIR BENFRO A CHEREDIGION, ENW'R GWASANAETH YW [GWASANAETH
EIRIOLAETH PROFFESIYNOL ANNIBYNNOL Y DAIR SIR \(3CEPA\)](#).**

**MAE'R GWASANAETH AR GAEL YN RHAD AC AM DDIM AC EFALLAI Y BYDD GENNYCH CHI
HAWL GYFREITHIOL I GAEL Y CYMORTH HWN.**

**FE'I DDARPARIR GAN BOBL SYDD WEDI CAEL EU HYFFORDDI I HELPU POBL I SICRHAU BOD
EU LLAIS YN CAEL EI GLYWED AC I GAEL MWY O REOLAETH DROS Y FFORDD Y CAIFF EU
GWASANAETHAU CYMORTH EU CYNLLUNIO A'U DARPARU.**

OS YDYCH CHI'N TEIMLO Y BYDDAI'R GWASANAETH HWN O GYMORTH:

**SIARADWCH GYDA'CH GWEITHIWR CYMDEITHASOL NEU GYDA RHYWUN ARALL SY'N
YMWNEUD Â'CH CYMORTH, AM ATGYFEIRIAD, NEU**

**SIARADWCH Â'R GWASANAETH YN UNIONGYRCHOL NEU GOFYNNWCH I RYWUN YR
YDYCH YN EU HADNABOD I GYSYLLTU Â'R TÎM.**

[FFONIWCH Y RHIF RHADFFÔN 0800 206 1387](#)

[NEU ANFONWCH E-BOST AT INFO@CIPAWALES.ORG.UK](mailto:INFO@CIPAWALES.ORG.UK)